



葛飾区議会議員

あきもと

# 秋本とよえ

現) 監査委員

前 危機管理対策特別委員会 委員長  
前 建設環境常任委員会 委員長  
元 農業委員 等歴任

# にこにこ通信

令和元年度 夏号

安心して生活できる  
まちづくりをめざして!



区政相談はお気軽に

〒125-0002 東京都葛飾区西亀有4-13-8  
TEL 03-5697-3030 FAX 03-5616-3230

発行：葛飾区議会 自由民主党 秋本とよえ

## 地域包括ケアシステムの姿



## 葛飾区を元気に



## 産後のママを応援! 産後ケア



新しい命を授かることで心と体の状態が大きく変化します。又、精神的にも不安定になりがちな女性への心身のケアです。

10月から宿泊ケア、乳房ケア、デイケアを開始いたします。葛飾区ではさまざまな産後ケアを受ける際に掛かる費用の一部を補助致します。

【担当課】青戸保健センター (電話) 3602-1284

## 脱水症対策

脱水時は水分とともに適量の塩分を取ることが重要です!!



正常



発汗による水分と電解質が失われる



水だけ飲むと体液濃度が下がる (薄くなる)



体液濃度を戻す為水分が出る



水分と電解質を一緒に失い体液不足

電解質(イオン)：身体を動かしたり身体をつくります

身体の水分=体液には電解質が含まれています。細胞の浸透圧を調節したり、筋肉細胞や神経細胞の働きに関わるなど、身体にとって重要な役割を果たしています。



## 市民活動プラザ六中「地域支え合い事業」

北海道札幌市豊平区平岸4条18丁目1-21

### コンセプト

- 多様な地域住民が気軽に集い、出逢える場所
- 障がいのあるなしや年齢にかかわらず、安心して活動できる場所
- 自分のできることで、誰かの役に立てることが実感できる場所

家庭や地域での世代間のふれあいや交流の場が少なくなってきており、特に障がい者や高齢者が孤独になりがちである。

高齢化が進む市街地で初めて廃校となった旧中学校を障がい者施設として活用することとなりました。障がいや障がいのある人の理解促進も必要であることから、地域住民との交流の場としても併せて活用し、障がい者事業所や地域住民、ボランティアと一緒に運営していました。

障がい者の就労支援、相談支援事業所などが入居していることから、自然な形で障がいのある人と地域住民が触れ合い、交流が生まれているとのことでした。



## 札幌市子ども発達支援総合センター「ちくたく」

北海道帯広市東11条南9丁目1番地（旧帯広第六中学校跡）

### コンセプト

- 多様な視点に夜適切な支援の提供
- 関係機関との連携による札幌市全体の支援体制の向上
- 医療・福祉の一元的支援

子どもの身体や心の発達、情緒面や行動面の問題に対して、医療・福祉の一元的な支援を目指すために、複数の施設が集まった複合施設となっていました。

児童精神科・肢体不自由児などを対象にした小児科、整形外科を持つ医療部門に加え、児童心理治療施設、福祉型障害児入所施設の入所部門、就学前の子どものための通所部門として児童発達支援センター（医療型・福祉型）があり、それぞれの部門が協働しながら一人ひとりの子どもに対して必要な支援を考えているようでした。



愛称「ちくたく」について  
時計のイメージで、ゆっくり、少しづつでも成長してほしいという意味も込められています。

## 京成電鉄 × プラレール × 葛飾区

### 夏休み特別企画



## 京成立石駅内にフォトスポット、「けいせいたていしプラレール駅」が誕生!!

### 「けいせいたていしプラレール駅」

京成立石駅改札外にプラレールの世界観を楽しめるスポット「けいせいたていしプラレール駅」を、期間限定で設置しています。併せて、京成立石駅の列車接近メロディーをプラレールの公式ソング「のりものGOGOパラダイス」に変更しています。

### 「おいでよ！プラレールスタンプラリー」(8月31日(土)まで)

京成電鉄が京成立石駅・京成高砂駅・京成上野駅・京成曳舟駅・千住大橋駅の5駅にスタンプ台を設置しています。3駅以上のス

タンプを集め、京成線区内各駅最寄りの8つの商店街にある対象店舗でお買い物した方を対象に「記念カード」を差し上げます。また、5駅全てのスタンプを集めると「コンプリート達成証」を差し上げる他、プラレールなどが当たる抽選に参加できます。商店街の対象店舗など、詳しくは左のQRコードからご覧になれます。この他、「けいせいたていしプラレール駅」開業記念乗車券の発売も行っています。

【問い合わせ】  
京成電鉄株式会社  
電話：0570-081-160  
(※音声ガイダンスに従い  
[2番]を選択してください。)



## みんなの笑顔が輝くまちに



第37回 亀参まつり (6月1日)



花いっぱいでおもてなしフェスティバル (7月28日)



2019葛飾菖蒲まつり (6月2日)



ポンプ操法大会 (5月26日)



水防訓練 (5月25日)



エンジョスポーツ2019総合開会式 (6月1日)